具だくさん味噌汁コンテスト実施要項

1. コンテストの概要

・旬の野菜をたっぷり使用した具だくさん味噌汁は、日々の食生活に取り入れていただくことで、一日の野菜摂取量向上につながります。
・心と体の健康増進と地域の産業振興に取り組むこうら・ウエルネスツーリズム実行委員会では、より多くの方の健康的な食生活の実現と、地域の農業振興を目指し、具だくさん味噌汁の魅力的なレシピを発掘・発信する具だくさん味噌汁コンテストを開催します。

2. 主催　こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会　　後援　甲良町、明治安田生命保険相互会社

3. 募集の概要

（1）募集内容

・冬野菜（ゴボウ、ブロッコリー、ほうれん草、人参、カリフラワー、大根、白菜、カブ、小松菜、レンコン等）をはじめ、野菜を1人当たり120ｇ以上使ったオリジナルレシピを応募して下さい。

（2）応募条件・注意事項

・応募はお1人様につき、1点とします。※グループでの応募も可能です。
・応募いただくレシピは、未発表のものに限ります。
・応募いただいたレシピの使用権、その他webでの公開に要する権利は主催者に帰属します。
・応募書類（写真を含む）は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
・応募用紙の個人情報は、応募に関する連絡以外には使用しません。
・お子様や甲良町にお住まいでない方の応募も歓迎です。

（3）応募方法

いずれかの方法でご応募ください。
〇応募用紙の場合
道の駅せせらぎの里こうらのホームページから所定の応募用紙をダウンロードするか、道の駅せせらぎの里こうら直売所店頭・甲良町の公共施設（町役場・保健福祉センター・観光協会等）に設置された、コンテストのチラシ兼応募用紙をご利用いただき、必要事項を記載して、下記の応募先にメール、郵送または直接直売所スタッフに提出してください。

〇WEB応募フォームの場合
WEB応募フォームにレシピの内容を入力し、送信してください。
WEBフォームURL：https://forms.gle/5DiXSF2SHT6mMiRz9
※完成品の写真は必ず添付してください。

応募フォーム

（4）応募先（応募用紙の場合）

こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会 事務局　具だくさん味噌汁コンテスト係
（道の駅せせらぎの里こうら内）
〒522-0252　滋賀県犬上郡甲良町金屋1549-4　メール宛先：koura-recipe@tk.pacific.co.jp

（5）応募期間

・令和6年12月1日（日）～令和7年1月20日（月）（必着）

4．審査基準・審査方法

（1）一次審査　令和7年2月上旬

・下表に示す審査基準に基づき、審査委員の書類審査により上位2レシピを選定します。
・一次審査の結果は、2月上旬に通過者にのみご連絡いたします。

（2）二次審査　令和7年2月23日（こうら おみそ汁フェスタ）

・一次審査を通過した2つのレシピの具だくさん味噌汁を来場者様に試食いただき、投票にて最優秀賞レシピを決定します。

表　一次審査　審査基準

項目	内容	配点
独創性	アイデアの斬新さ・地産地消・コンセプトがあるか・作成者の思い・季節感・食文化	1・2・3・4・5
普及性	料理の簡単さ・万人受けするか・味・食感・具材の大きさ・食べやすさ・満足できるか	1・2・3・4・5
栄養価値	栄養価計算・栄養情報・減塩・栄養の付加価値・アピールポイント	1・2・3・4・5
利用性	野菜の利用、使用量・手に入りやすい食材か	1・2・3・4・5
見た目	彩り・見た目が良い・器とのバランス・美しさ・おいしそうか、食べたいと思うか、作ってみたいか・具材の大きさ	1・2・3・4・5
合計		25点満点

5．審査委員（敬称略）

・滋賀県立大学生活営業学科　青木るみ子准教授
・滋賀県立大学生　給食経営管理学研究室一同
・道の駅せせらぎの里こうら　金織昭人駅長

6．結果発表・表彰式

・令和7年2月23日に道の駅せせらぎの里こうらにて開催するこうらおみそ汁フェスタの試食ブースにて、上位2レシピに選ばれた具だくさん味噌汁を、事務局スタッフがレシピを元に調理し、お客様へ提供します。
・当日14:30頃に最優秀賞と優秀賞を発表し、当日または後日、受賞者様に商品を進呈します。

（1）開催日：令和7年2月23日（日）

（2）会場：道の駅せせらぎの里こうら

（3）賞品

・最優秀賞：甲良米5kg、こうらプレミアム特産品セット
・優秀賞：甲良米3kg、こうらプレミアム特産品セット

7．問い合わせ先　（担当）

こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会 事務局　具だくさん味噌汁コンテスト係
（道の駅せせらぎの里こうら直売所内）

〒522-0252 滋賀県犬上郡甲良町金屋1549-4

TEL 0749-38-2744／koura-recipe@tk.pacific.co.jp