

# 第5回 具だくさん味噌汁コンテスト レシピ応募用紙

甲良町では、栄養たっぷりの具だくさん味噌汁を食べることを推奨しています。

秋冬野菜(サツマイモ、里芋、キノコ類、ゴボウ、ブロッコリー、ほうれん草、人参、カリフラワー、大根、白菜、カブ、小松菜、レンコン等)をはじめ、野菜を1人当たり120g以上使ったレシピを考えてください。

※応募用紙はHPからもダウンロードできます  
※専用のWEB応募フォームからも提出可能です  
※プライバシーポリシーはHPからご確認ください

10/31(金)  
必着

ふりがな  
氏名

レシピを公表する際の名前  
※本名の場合は記入不要 ( )

ふりがな  
住所

〒

電話番号

E-mail

受賞された際、メールで連絡をとさせていただく場合があります

盛り付け写真(カラー)を  
貼ってください

レシピ名

アピール  
ポイント

材料 ※1名分の分量を記載してください

材料名	分量 (単位)	作り方 (箇条書きで記入ください)

応募先

こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会 事務局 具だくさん味噌汁コンテスト係 (道の駅せせらぎの里こうら内)  
0749-38-2744 9時~17時 / 毎月第2月曜日定休 (月曜日が祝日の場合は火曜日)

WEB応募

応募フォーム

※Googleのアカウントが必要です



郵送

※お手元に控え(コピー等)を  
残してください

〒522-0252  
滋賀県犬上郡甲良町金屋1549-4

メール

koura-recipe@tk.pacific.co.jp



道の駅こうらHP