# 第6回　具だくさん味噌汁コンテスト　レシピ応募用紙

甲良町では、栄養たっぷりの具だくさん味噌汁を食べることを推奨しています。
秋冬野菜（サツマイモ、里芋、キノコ類、ゴボウ、ブロッコリー、ほうれん草、人参、カリフラワー、大根、白菜、カブ、小松菜、レンコン等）をはじめ、野菜を1人当たり120ｇ以上使ったレシピを考えてください。

**10/31(土)必着**

※応募用紙はHPからもダウンロードできます　　※専用のWEB応募フォームからも提出可能です
※プライバシーポリシーはHPからご確認ください

| | |
|---|---|
| ふりがな<br>**氏名** | レシピを公表する際の名前<br>※本名の場合は記入不要（　　） |
| ふりがな<br>**住所** | 〒 |
| **電話番号** | |
| **E-mail** | 受賞された際、メールで連絡をとらせていただく場合があります |

盛り付け写真（カラー）を貼ってください

| | | | |
|---|---|---|---|
| **レシピ名** | | **アピールポイント** | |

**材料**　※**1名分**の分量を記載してください

| **材料名** | **分量**（単位） | **作り方**（箇条書きで記入ください） |
|---|---|---|
| （例）にんじん | （例）10g | （例）にんじんを半月切りにする。 |

**応募先**

こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会 事務局　具だくさん味噌汁コンテスト係（道の駅せせらぎの里こうら内）
0749-38-2744　9時～17時 / 毎月第2月曜日定休（月曜日が祝日の場合は火曜日）

**WEB応募**
応募フォーム
※Googleのアカウントが必要です

**郵送**
※お手元に控え（コピー等）を残してください
〒522-0252
滋賀県犬上郡甲良町金屋1549-4

**メール**
koura-recipe@pbrain.co.jp

道の駅こうらHP

主催：こうら・ウエルネスツーリズム実行委員会　後援：甲良町